



扬州市职业大学报



立德树人
知行合一

YANGZHOU POLYTECHNIC COLLEGE

2023年6月20日

第270期

扬州市职业大学 扬州教育学院 扬州环境资源职业技术学院 扬州开放大学 主办

学校举行2023年毕业典礼,校党委书记马顺圣寄语5507名毕业生——

不负韶华,建功新时代

本报讯(袁泉)青春启航,骊歌未央,心怀炽热,奔赴山海。6月16日上午,扬州市职业大学2023年毕业典礼在体育馆举行。校党委书记马顺圣,党委副书记、校长林刚,党委副书记、副校长许金如,副校长陈亚鸿,刘宏,纪委书记黄华明,副校长吴书安,各学院党政主要负责人、学校有关部门主要负责人、教职工工代表以及广大毕业生齐聚一堂,共同见证2023届5507名毕业生饯行送别。毕业典礼由许金如主持。

典礼在雄壮的国歌声中拉开帷幕。马顺圣宣读2023届优秀毕业生的表彰决定,并深情寄语毕业生“不负韶华,建功新时代”。他希望受到表彰的同学,珍惜荣誉、再接再厉,继续保持不懈奋斗的奋斗精神,努力成长为各行各业的中流砥柱,成为可堪大用、能担重任的栋梁之才。号召广大毕业生向先进看齐,始终牢记学无止境、知行合一,用所学知识回报社会,用聪明才智贡献国家,用实际行动跑好接力赛。他勉励全体在校学生以先进为榜样,传承优良传统,续写青春精彩华章,把理想扎根大地,把梦想付诸汗水,努力成为更好的新一代职业人。

林刚以《拥抱变化,以青春之名奔赴山海》为题热情致辞。他回顾了同学们不平凡的三年生活,表达了学校诚挚的祝贺和祝愿,并结合身边人身边事,分享了三点感受和体会:一是拥抱变化,务必牢记初心。初心如磐,方能勇毅前行。

合一”的校训,锚定目标,脚踏实地,奋力在平凡的岗位上成就精彩人生!最后,林刚代表学校向全体毕业生发出两份邀约:一是“留下来”。“好地方”扬州历史悠久,文化璀璨,宜居宜游,宜创宜业,值得作为成就事业、实现梦想的“优选”“首选”。二是“常回来”。不管毕业生走多远、飞多高,母校永远是家,永远是坚强后盾,希望大家常回家看看!

学校首届“最美职大人”,人文学院教师马越博士,勉励同学们生逢其时,就奋斗到底;心有梦想,就坚持到底;渴望关爱,就给予温暖。优秀毕业生徐飞同学代表全体毕业生回忆在校三年的点点滴滴,立志带着母校的殷殷期盼和深情嘱托,胸怀梦想、脚踏实地,在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌!

校领导为2023届优秀毕业生代表颁发荣誉证书及毕业证书。毕业典礼前的暖场环节,各学院院长深情寄语,在校生代表演唱《同桌的你》《年少有为》等校园歌曲,深情款款。典礼在毕业生班班主任合唱《凤凰花开的路口》中落下帷幕,全体校领导和参会教职工驻足目送毕业生奔赴新征程。



他从省最美职校生标兵、机械工程学院徐飞同学的经历,鼓励同学们不坠青云之志,把个人奋斗的“小目标”融汇进时代发展的“大蓝图”中,让青春在奋斗与奉献中绽放绚丽光彩。二是拥抱变化,务必要坚定信心。信心满怀,方能攻坚克难。他从国家奖学金获得者、信息工程学院王珂人同学的故事,希望同学们满怀信心向未来,昂首阔步新征程,勇当不畏风雨的追梦人和行动派。三是拥抱变化,务必要保持恒心。恒心不移,方能行稳致远。他从师范学院教师沈桂登36本谈心笔记的事迹,鼓励同学们秉承“知行

江苏工会“‘职’等你来”高校毕业生扬州专场招聘会在我校举行

本报讯(安爽)6月15日,江苏工会“‘职’等你来”高校毕业生扬州专场招聘会暨扬州市职业大学“就业帮扶、留扬有位”招聘会在学校体育馆举行,这是工会系统送给扬州高校2023届未就业学生的特别礼物。

本次活动由江苏省总工会主办,扬州市总工会承办,省职工服务中心、市工会综合服务中心、扬州市职业大学协办。江苏省总工会副厅级干部井良强,扬州市人大常委会副主任、市总工会主席韩方,市总工会党组书记、副主席蒋元峰,党组成员、副主席杨浩,我校党委书记马顺圣,党委副书记、校长林刚,以及省职工服务中心、市工会综合服务中心有关负责同志参加活动。

体育馆内138家企业“摆摊”求贤,企业种类多,岗位类型丰富,国有企业,专精特新小巨人,创新型、科技型、新能源企业,大牌企业等整齐排列,令人目不暇接,共提

供岗位2000多个,涵盖电子、信息、通讯、半导体、机械、生物、医药、销售、配送、管理、餐饮、食品、物业等行业。有用工需求的扬州海力精密机械制造有限公司、扬州通利冷藏集装箱有限公司、比亚迪半导体股份有限公司等8家优质企业还通过直播形式,依托江苏工会服务网,向求职者介绍了企业概况、企业文化、招聘职位、福利待遇等。活动期间,近3000名高校毕业生和困难职工子女等前来咨询求职。江苏工会服务网、新浪网和紫牛新闻网三个平台同步开播,吸引50万人次访问观看。

本次招聘会还提供政策咨询站点,创造多元化就业机会,现场设置有“参军入伍咨询”“留学咨询服务”“人才政策解读”“就业手续协办”等服务台,为毕业生提供征兵宣传、出国留学咨询、就业手续办理、人才政策解读等一站式贴心服务。

我校第八届辅导员节圆满落幕

本报讯(林希)6月14日,学校第八届辅导员节闭幕式暨表彰仪式在芳华剧场举行。校党委书记马顺圣出席并讲话,党委副书记、副校长许金如,副校长陈亚鸿,各相关职能部门负责人,各学院党总支书记、副书记和全体辅导员参加了活动。

马顺圣在讲话中对辅导员节的成功举办表示祝贺,肯定了我校学生工作取得的积极成效,对广大辅导员提出了三点希望:一是坚定理想信念,教育引导广大学生矢志不渝为中国特色社会主义共同理想而奋斗;二是刻苦学习钻研,练就过硬本领,增强工作能力;三是发扬优良作风,教育引导广大学生艰苦奋斗,成为引导学生锤炼高尚品格的榜样与楷模。

在闭幕式上,辅导员们聚焦学生思政工作进行了风采展示,学校对成绩优异的学院和辅导员进行了表彰。与会领导为获奖学院、辅导员颁奖,为思政讲师团颁发聘书。

今年3月至6月,学校以“立德树人 守正创新——新征程肩负新使命”为主题,举办了第八届辅导员节。

本届辅导员节以素质能力大赛为核心,举办了丰富多彩、形式多样的活动,着力打造成辅导员展示风采、锻造本领的舞台。以专题讲座和各类专项培训为依托,着力提升我校辅导员各方面专业素养

与能力;以辅导员素质能力大赛为平台,创新设置“生情博悉”环节,强化对辅导员一线工作质效的考核比拼,对标省赛核心环节,历时两个月完成全赛程,共有16名辅导员获得奖项,其中王军、吴美瑾两位获特等奖;开展学生工作案例及视频的征集评比,博采众长,推动一线工作的经验体会凝练升华,有16个案例和5个视频获得奖项,其中机械学院《逐梦智能世界,增强职业自豪》视频作为5个高职院校项目之一,成功入选“江苏高校优质视频资源作品”,在省“辅导员队伍能力提升大数据赋能平台”示范展示;依托三个校级辅导员工作室举办多个辅导员沙龙,不仅为辅导员提供了工作展示平台,也加强了辅导员间经验体会的交流分享;组织辅导员素质拓展训练和“幸福的职业”沙盘体验,使辅导员们在紧张工作之余能够养心充电、陶冶情操,提高了队伍的凝聚力和向心力。

学校将立足一线工作要求,持续办好“辅导员节”,组织辅导员讲师团深化学生思政工作维度,切实做好优秀辅导员工作室的长效建设,适时开展校级辅导员年度人物选拔,积极强化一线育人核心力量,聚焦学生一站式社区建设核心任务,拓宽思路、创新方法、凝练成果,为促进学生全面成长成才,为学校教育事业的改革、发展和稳定做出应有的贡献。

市职业教育活动周“政行企校”主题对话沙龙在我校举行

本报讯(邵红万 吴普云)5月18日,2023年扬州市职业教育活动周“政行企校”主题对话沙龙在我校举行。校党委书记马顺圣,党委副书记、校长林刚,副校长陈亚鸿,扬州市商务局副局长何炜,扬州市人民政府外事办公室副主任夏莹,扬州市发改委对外经济和国际合作处处长吉爱平,扬州市工信局产业人才与合作处处长殷鑫,扬州金泉旅游用品股份有限公司总经理李宏庆,董事长兼财务总监赵仁萍,扬州市扬子江集团副总经理、冶春餐饮股份有限公司董事长、总经理陈军,副总经理陈跃明,南京瀚海企业管理咨询有限公司董事长于斌,学府集团总经理助理、南京学府翻译人力资源总监俞慧功,扬州大学方文礼教授,江苏科技大学吾文泉教授,扬州大学孙杨教授,学校规划处处长袁刚,副处长张翔,外国语学院领导班子及相关教师参加了活动。活动由我校外国语学院院长邵红万主持。

马顺圣为“江苏省产教融合型企业”——扬州金泉旅游用品股份有限公司授牌;林刚为“扬州市职业大学高水平校企合作‘双师型’教师培养培训基地”——冶春餐饮股份有限公司授牌,并代表学校与扬州金泉旅游用品股份有限公司、冶春餐饮股份有限

公司、南京瀚海企业管理咨询有限公司签署校企合作协议书;马顺圣、林刚、陈亚鸿为企业家及企业高管颁发兼职教授聘书。

马顺圣在致辞中表示,“2023职业教育活动周‘政行企校’主题对话沙龙”是落实《教育部等十部门关于做好2023职业教育活动周相关工作的通知》精神的重要举措之一。他指出,我校近年来一直致力于积极推进产教融合、产教融合、科教融汇,在职业教育高质量发展的征程上勇于担当,积极作为。本次沙龙为我校外语专业建设、校企合作、人才培养等搭建政府、行业、企业、学校深度开展对话、交流及合作的平台,助力我校专业建设和外语人才培养高质量发展,恳请与会专家和企业家为学校 and 外国语学院高质量发展发挥积极作用。

与会人员在肯定外语专业人才培养方案的同时,提出了富有建设性的意见和建议,他们认为,专业课程设置要定位准确,立足区域本土文化,聚焦区域和行业企业需求,助力企业产品、技术、服务、文化等“走出去”和“引进来”;人才培养要打破传统模式,强化校企合作,以外语为媒介,持续探索产教融合新模式,赋能行业企业高质量发展。

学校举行2023年度爱心捐赠和助学成才基金发放仪式

本报讯(李湘灵)5月17日,学校2023年度爱心捐赠和助学成才基金发放仪式在崇德楼315报告厅举行。校党委书记马顺圣出席会议并讲话,党委副书记、副校长许金如,副校长陈亚鸿,党委委员、组织(统战)部部长华炜,党委委员、宣传部部长花军,关工委主任张网女及各学院党总支书记、关工委主任、关工委副主任和青年学生代表等70余人参加了仪式。仪式由校工会主席陈建军主持。

马顺圣指出,本次活动为学生送上一份慰藉心灵的温暖和鼓励,很有

意义。多年来,学校坚持以学生为本,建立健全多元化助困体系,资助了千余名师生。他勉励同学们把学校的关心关爱转化成立志成才、奉献社会的动力,保持乐观心态,勤奋学习,努力使自己成为品德高尚、意志坚强、知识丰富的人,在感恩中成就人生。

活动中,校团委副书记王森宣读了《关于公布校关工委2022年度助学成才基金评选结果的通知》。20个学院的受助学生代表上台接收捐助。资源与环境工程学院汪静雯同学代表受助学生发言。

陈建军介绍了2023年度爱心捐赠活动开展情况。本年度,募集服装物品1387件,读物263本,寄语2801条,善款75903.33元。爱心捐赠活动在校关工委、工会和团委的共同倡议和推动下,经过多年的坚持和打造,注重从物质和精神两个层面关爱贫困大学生群体,已成为我校关心下一代工作的特色品牌,成为激励青年学子成长成才的有效载体,成为培育和弘扬社会主义核心价值观的牢固阵地。



内部资料 注意保存

学校举办2023年读书月总结表彰大会暨“‘百家讲坛’主讲人进校园”活动

本报讯(尹林扬)为打造校园文化品牌,提升校园文化品味,创建书香校园,5月20日下午,学校举办2023年读书月总结表彰大会暨“‘百家讲坛’主讲人进校园”活动。“百家讲坛”首位80后主讲人唐博博士走进我校,为全校师生做了题为《宋仁宗时代的大人物》的文化讲座。校党委书记马顺圣、扬州市图书馆馆长朱军、副校长陈亚鸿参加了活动。校党委副书记、校长林刚主持讲座。

讲座中,唐博博士从近几年宋史题材影视作品火热谈起,介绍宋朝的文化、社会风貌等方面。他希望大学生尊重历史、探求历史真相,以史为鉴,珍惜当下美好的学习和生活环境,更好地认识自己和这个世界,从而更好地引领未来的发展。

林刚表示,读史明智,鉴往知来。唐博博士用生动、感性又蕴含理性的语言,为听众抽丝剥茧、寻踪探源,客观真实地呈现了宋代鲜活的历史,也为听众客观评价宋代在中国历史上的地位和影响提供了指导。学校将会进一步加强与扬州市图书馆的合作,引领师生与

类崇高精神对话,从书籍中得到心灵的荡涤,获取智慧的源泉。通过举办更多具有学术价值的文化讲座,进一步推动人文扬州和书香校园建设。

讲座开始前,学校对读书月获奖学院和学生进行了表彰。资源与环境工程学院、经济贸易学院、人文学院、管理学院、师范学院荣获“书香学院”称号,信息工程学院、数学科学学院、外国语学院、旅游学院、园林园艺学院、医学院、生物与化工工程学院、纺织服装学院、电子工程学院、体育学院荣获优秀组织奖。

目前,图书馆已构建了“四季书香”阅读推广机制,结合时事、立足四季,开展特色鲜明、内容丰富的主题活动,以此推动阅读推广常态化机制。学校已连续举办十五届读书月活动,今年读书月以“书香筑梦·奋楫笃行”为主题,开展了教材展示与赠送、教授荐书、读书风采演讲比赛等9项主题鲜明的活动,参与人次达8997人,活动旨在培养学生良好的阅读习惯,营造浓厚的校园读书氛围,助推校园文化

我校召开2023届毕业生座谈会

本报讯(林希)立夏已过,毕业季来临。6月14日上午,我校2023届毕业生座谈会在崇德楼316会议室召开。校党委副书记、校长林刚,党委副书记、副校长许金如,副校长吴书安与来自20个学院的毕业生代表欢聚一堂,共话学校发展,共叙师生情谊。办公室、党委学生工作部(处)、教务处、督导组、后勤处和团委等部门主要负责人参加座谈。

林刚发表了热情洋溢的讲话,他首先表达了对同学们的惦念和关切,感谢同学们为共建更加美好的扬州市职业大学建言献策,并要求各部门积极回应,推动完善各项工作。他寄语同学们坚定理想,努力成就更加远大的人生;追求卓越,努力成为更加优秀的自己;乐于协作,努力收获更加珍贵的友谊;甘于平凡,努力创造更加幸福的未来。

许金如赞扬了同学们三年来取得的成长与进步,希望大家在未来的道路上坚持信仰、信念,满怀温暖、热情,事业生活双丰收。吴书安对同学们提出了坚持终身学习的建议,并与大家分享了“终身学习的必要性、学什么和如何学”。

毕业生代表分享了大学期间的收获和感悟,诉说了对母校悉心培养和老师们谆谆教诲的感恩之情,情真意切地对学校的发展建设、人才培养、课程设置、硬件设施及学生生活等方面提出了宝贵的意见和建议,相关部门主要负责人分别作了回应和说明。

会上,校领导为毕业生代表送上书籍,送上了学校对毕业生的美好祝愿。

学校召开省高水平高职学校建设工作推进会

本报讯(袁倩)近期,学校分别面向理工农医类、文理体艺类等学院召开省高水平高职学校建设工作推进会,校党委副书记、校长林刚出席会议并讲话,副校长吴书安主持会议,各二级学院院长作工作汇报。

林刚认真听取了各学院“双高”建设推进情况,对各学院凝心聚力、攻坚克难,奋力提升学院内涵发展质效所付出的辛勤劳动表示感谢。围绕下一阶段工作,他指出:一要聚焦重点,强化组织,进一步提高核心指标的完成率。二要聚焦难点,持续打造,进一步提高品牌特色的知名度。要在深化内涵建设过程中凝练工作特色,在提升发展质效的同时大力宣传经验做法。三要聚焦重点,创新开拓,进一步提高攻坚克难的现实度。各学院在推进内涵建设中要认真做好“三问”,一问做什么,二问谁来做,三问怎么做。要在国家级、省级重点成果上持续发力,要构建“5+”标志性成果培育机制,要不断学习、深入研判、高点定位、加强交流、抢抓机遇,以功成不必在我,功成必定有我的精神,推动学校各项事业高质量发展。

吴书安对各学院汇报内容逐一进行了点评,并提出了下一阶段的工作要求。发展规划处、办公室、教师工作部(人事师处)、教务处和科技产业处主要负责人参加了会议。

省教育厅专家组来我校开展实验室安全检查工作

本报讯(赵子剑)根据省教育厅关于开展2023年高校实验室安全现场检查工作的统一部署,6月12日上午,省教育厅高校实验室安全专家组来我校开展实验室安全现场检查,检查工作是在崇德楼316会议室召开。专家组一行由淮阴师范学院实验室与设备管理处处长赵树宇、淮阴工学院国有资产与实验室管理处处长董云、江苏食品药品职业技术学院实验实训管理中心副主任孙芝杨、淮阴师范学院实验室与设备管理处实验技术安全科科长张涛等组成。我校党委副书记、校长林刚,设备处、教务处、保卫处、后勤管理处等部门负责人参加会议。会议由副校长吴书安主持。

林刚首先对专家组来校检查表示热烈欢迎,并简要介绍了学校及实验室建设情况。他表示,实验室安全是学校教学科研秩序正常运行的基本保障,学校党委、行政一直高度重视实验室安全工作。学校将以此次检查为契机,及时发现工作中存在的问题,狠抓整改落实,补齐短板弱项,推进实验室安全治理体系和治理能力建设。

专家组组长赵树宇对江苏高校实验室安全现场检查的工作程序、检查重点及具体要求作了说明。我校设备处副处长刘荣成分别就实验室安全管理体系机制与实际运行、实验室安全培训与安全文化建设、实验室安全演练与应急能力建设、危险化学品管理体系的建设与落实、危险废物暂存及处置、实验室自查自纠与隐患整改落实等方面详细汇报了学校实验室安全工作情况。

现场检查环节,专家组对学校实验室进行了全面细致的检查,并详细查阅了学校和学院的实验室安全管理档案材料。反馈会上,专家组充分肯定了我校在实验室安全工作中所做的努力和取得的成效,并针对我校实验室安全现场发现的问题进行了反馈。

吴书安对各位专家的检查指导表示感谢,他表示,学校将认真听取专家组的意见和建议,严格落实省教育厅实验室安全整改要求,以查促建、以查促改,提升实验室安全管理水平,积极营造安全和谐稳定的校园环境。

学校召开三届五次“两会”提案交办工作会议

本报讯(桑钟书)5月17日下午,学校第三届教职工暨第三届工会会员代表大会第五次会议提案交办工作会议在崇德楼316会议室召开。校党委副书记、副校长、提案工作委员会主任许金如,提案工作委员会全体委员及9个承办单位负责人出席会议。

许金如强调,代表向大会提出提案是代表反映群众意见和建议、行使民主权利、参与管理学校事务的一种重要形式,提案工作对推动学校事业高质量发展有非常重要的意义。各部门要高度重视提案工作,诚恳接受,认真办理;要结合学校实际情况,加强沟通协调,充分吸收科学合理的建议、意见,积极做好提案的答复工作;能解决的一定要解决,暂时不能解决的一定要耐心细致地做好答复工作,做到“件件有落实,事事有回音”。

学校工会主席陈建军汇报了三届五次“两会”提案的征集和审核情况,并对提案的办理工作进行了妥善安排。

我校举办2023年党支部书记培训班

本报讯(王跃辉)为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,进一步落实省委组织部、省委教育工委关于开展基层党支部书记集中学习培训的要求,近日,我校举办了2023年党支部书记培训班。校党委副书记、副校长许金如出席开班仪式并讲话,党委委员、组织(统战)部部长华炜主持仪式,党委委员、宣传部部长花军及全体党支部书记参加了活动。

开班仪式上,许金如指出,通过本次党支部书记培训,要能够强化新认识,在思想建设上打牢“底子”;提升新境界,在队伍建设上锻造“班子”;激发新思维,在干事创业上搭建“台子”。希望大家珍惜机会,学有所思,学有所悟,学有所获。

2023年党支部书记培训分两个阶段,第一阶段于6月完成,本阶

段培训先后邀请扬州市委党建办副主任、市委组织部组织处处长孙明、校纪委书记黄华明分别做“提升基层党组织组织力”和“坚定不移全面从严治党 深入推进新时代党的建设新的伟大工程”专题讲座,并组织全体党员支部书记赴“两山”理论发源地浙江省湖州市安吉县天荒坪镇余村及长兴县煤山镇新四军苏浙军区纪念馆考察学习。

校党委组织部结合学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育以及学校第三次党代会对基层党建工作提出的新要求,安排好今年第二阶段的学习,进一步提升党支部书记的能力素质,加强党建引领,为学校事业高质量发展助力赋能。

安徽仕净光能科技有限公司领导来访我校

本报讯(仇华兴 朱莹)6月1日下午,安徽仕净光能科技有限公司副总经理祁建伟一行5人来访我校。副校长吴书安在崇德楼316接待了参访贵宾,并详细介绍学校的发展历史、办学特色、师资队伍、发展规划、产学研合作等情况,双方就人才联合培养模式、学生实习、毕业生就业、校企合作申报专利等事宜进行了交流。

发展规划处、机关党总支、科技产业处、资源与环境工程学院、生物与化工工程学院、电子工程学院等部门和学院负责人参与接待。科技处处长张军陪同客人实地走访了扬州市环境检测中心。

安徽仕净光能科技有限公司,成立于2022年2月,注册资本1亿元,是苏州仕净光能科技有限公司全资子公司。苏州仕净科技股份有限公司成立于2005年4月,注册资本1.33亿元,总部位于苏州市,于2021年7月在深交所创业板上市。苏州仕净是一家具有自主研发和创新能力的高新技术企业,公司拥有专利300多件,

其中有16项发明专利、16项外观专利等。该公司成立以来一直专注于环保事业,现已形成完整的空气污染治理产业链,其中光伏行业废气治理市场占有率全国前列,今年相关产值预计超100亿元。

此次安徽仕净光能科技有限公司的到访将进一步推进我校职业教育与地区产业的深度合作、职业教育与长三角区域经济的嵌入式融合发展,为我校相关专业内涵提升与外延发展双轮驱动的高质量发展注入新动能。

我校定向培养“扬建班”举行开班仪式

本报讯(蒋业浩)6月2日下午,我校与扬建集团定向培养组建的“扬建班”开班仪式在扬建集团7楼会议室举行。副校长刘宏,扬建集团党委副书记吕国兵、陈游及扬建集团相关人员,土木工程学院相关领导及教师,第一期“扬建班”全体学生参加活动。

刘宏在致辞中表示,我校坚持服务学生全面发展和推动地方经济社会建设“两手抓”,深化产教融合、科教融汇,提高职业教育的适应性和吸引力,致力于培养更多高素质技术技能人才。学校与扬州市建筑业龙头企业——江苏扬建集团有着深厚的合作基础,特别是土木工程学院与江苏扬建集团在课程建设、教材开发、人才培养和科研服务等方面合作成果显著。此次校企双方合作共建定向培养班,采用校企“双导师制”培养模式,坚持多措并举、校企联动,扎实开展行业宣讲、素质教育、企业实训、文化专题教学,倾力打造人才培养、学术研究、项目研发、信息服务、技术援助的综合载体。

吕国兵回顾了校企合作的美好历程,充分肯定了校企合作取得的成果,特别强调本次开班仪式的举行,不仅彰显了校企双方深厚的合作伙伴关系,也标志着产学研一体化模式再次创新实践。随后阐述了定向培养班开设的背景及意义,对学员们提出三点期望:一要珍惜青春时光;二要珍惜学习平台;三要珍惜师生情谊,早日学业有成,积极投身行业建设之中,为集团长远发展带来新的活力。

仪式结束后,分别召开了第一期“扬建班”校企座谈会和主题班会。据悉,土木工程学院近年来大力加强服务地方建设,每年毕业生留扬率在25%左右,为扬州市地方经济发展输出了大批技术技能型人才。此前,还同江苏邗建集团联合组建“邗建班”,定向培养建筑企业急需人才。此前获得全国高校建筑识图大赛一等奖的学生刘宁,在扬州市建筑企业任职,2019年代表企业参赛再次获得一等奖,被授予“江苏省技术能手”“省住房城乡建设系统技能标兵”。

学校举办“清风职大课堂”专题学习

本报讯(颜勇琦 石慧 王跃辉)6月9日下午,“清风职大课堂”第三讲在学校映月学术报告厅举行,校纪委书记黄华明做题为《坚定不移全面从严治党 深入推进新时代党的建设新的伟大工程》的专题报告。会议由校纪委副书记、纪委办公室主任雷永贵主持。

会上,黄华明结合党的二十大精神,用首提地、自我革命、前哨尖兵、坚强保障四个关键词深入浅出地剖析了全面从严治党的丰富内涵、体系变化,并结合学校实际进一步强调了纪委的职责使命,为大家准确理解、全面把握、深入贯彻全面从严治党战略部署、不断推动党风廉政建设和反腐败斗争向纵深发展明确了工作思路和方法。他强调,全面从严治党永远在路上,要始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定不移听党话、跟党走,永葆自我革命精神,以全面落实政治责任为抓手,持之以恒正风肃纪反腐,保障学校事业高质量发展。

雷永贵表示,党员干部作为学校全面从严治党工作的重要执行者、推动者和实践者,一是要始终保持“赶考”的清醒,把稳思想之舵;二是要始终保持反腐败高压态势,扛起担当之责;三是要旗帜鲜明铸忠诚,带头严于律己。坚决扛起管党治党政治责任,为学校事业高质量发展提供坚强纪律和作风保障。

与会党员干部纷纷表示,通过本次专题报告,大家对全面从严治党新常态有了更加清醒的认识,抓好全面从严治党工作的责任感和使命感进一步增强,工作中将切实做到把纪律规矩挺在前面,坚决履行好责任,坚持把党的全面领导以及全面从严治党的要求在学校基层党组织中落深落细。

校纪委书记、各党总支书记、纪检委员、党支部书记,机关党总支各支部纪检委员参加了活动。

简报

★5月27日上午,晶澳科技高级副总裁、中国光伏行业协会副理事长兼副秘书长孙广彬以《全球形势与光伏行业发展》为题在我校“映月社科讲堂”作专题报告。报告由校党委书记马顺圣主持。(吴振慧)

★6月16日下午,我校与印尼Texmaco基金会、三宝垄Texmaco职业学校在行政楼316会议室举行“来华留学生源地”“师生海外实习研修基地”签约暨揭牌仪式。印尼Texmaco基金会副主席兼三宝垄Texmaco职业学校校长Nur Alimah女士一行6人,校党委书记马顺圣,党委副书记、校长林刚参加会议。(沐卫萍 吴笑吾)

★6月19日,我校与中国建筑科学研究院—北京构力科技有限公司举行签约挂牌仪式。北京构力科技有限公司副总经理刘昊、高校事业部经理高寅一行4人,校党委书记马顺圣、副校长吴书安出席签约仪式,仪式由副校长刘宏主持。(王欣 金耀华)

★6月8日下午,“映月社科讲堂”2023年第四讲在学校映月学术报告厅开讲。美国威廉帕特森大学版画系主任、中国艺术中心主任、全美华人美术教授协会主席丛志远教授应邀为我校师生作了《纸币西传——丛志远创作谈》专题报告,校党委副书记、校长林刚向丛志远颁发了客座教授聘书。(周军)

★6月3日上午,菲律宾本格特国立大学、菲律宾宿务师范大学代表来校访问交流。校党委副书记、校长林刚,副校长刘宏接待了菲律宾本格特国立大学副校长诺尔玛·巴纳尼、菲律宾宿务师范大学副校长温德利娜·薇拉兰特、安吉莱·珀戈易等随行采访。(卢子华)

★6月5日下午,澳大利亚蒙纳士大学马来西亚分校莅临我校访问交流。双方就我校毕业生海外专升本、教职工海外读博及相关科研交流等意向进行了交流。(刘云)

★近日,教育部职业教育与成人教育司发布《关于拟入选首批“十四五”职业教育国家规划教材名单的公示》,我校8部教材入选首批“十四五”职业教育国家规划教材。(邓峰)

“江苏大工匠”回母校分享工匠精神：下决心做一件事，没有做不成的

本报讯(邓峰 郭雨晴)

“同学们,很高兴能回到母校和大家分享我的故事。我想告诉你们,只要下决心做一件事,没有做不成的。”17日,我校开展“大国工匠进校园 我与劳模面对面”活动。杰出校友、全国工艺美术大师、江苏大工匠、扬州漆器厂总工艺师张来喜,与线上线近1400名学生对面对面,分享他的“剔红人生”。



在《髹漆成器 卓越至美》讲座中,张来喜讲述了自己41年的剔红人生。他从扬州漆器历史讲起,结合红雕漆的工艺和漆器代表作,鼓励学生把工匠精神融入学习和生活,用匠心铸就青春梦想。“做产品不要跟风,除了要有技术,还要有思想、有创意”“光想着名利是干不成事的”……张大师的话深深感染着在座师生,现场不时响起掌声。讲座现场,学校聘请张来喜为客座教授。讲座结束后,张来喜来到学校艺术学院漆艺工作室,向产品艺术设计专业的学生展示自己的作品,对学生的毕业作品进行现场指导。产品艺术

设计2001崔燕妮说,通过这次活动,感受到了漆艺的文化内涵。漆艺不仅是一种艺术形式,更是一种文化传承和表达方式。在漆艺作品中,可以看到传统文化的影响和积淀,更可以感受到张大师对生活的热爱和追求。近年来,我校扎实开展“地方文化+工匠技能”“大国工匠进校园”“我与劳模面对面”等活动,将劳模精神、劳动精神、工匠精神融入育人全过程。通过职业技能竞赛周、劳动技能大比拼等主题活动,营造劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的浓厚氛围。

本报讯(张艳 梁孝梅)朱捷是我校退休教授,在养老院颐养天年,因为87岁高龄,已行动不便。最近,有一件事情让他牵肠挂肚。他特地委托儿子完成这件有意义的事儿!那就是把他收藏的近万册书籍捐给学校图书馆。

一大早,我桃师来来到朱教授家中忙碌起来。“这边的孩子全是我们图书馆读者协会的,刚好今天让他们感受一下。朱捷教授给我们捐书,实际上是文化和爱的传承。”学校图书馆馆长张艳和朱捷的儿子朱宁说道。朱教授家里陈设非常简陋,唯有万册图书让满屋生香。

大学生志愿者们花费了大半天时间将朱教授万册藏书搬进学校图书馆。图书馆将“爱心教授”朱捷的万册藏书开辟专区向师生开放,在营造浓厚读书氛围的同时,让朱捷教授的爱心在书香校园里得到传承和接力。

学生吕振宇说:“我在整理书的时候,发现了一本书,是关于宋词之类的,朱教授在旁边做了很详细的标注。”朱宁说:“他这一辈子,找不到第二个爱好,大量的书他都做

扬州八旬爱心教授的心愿 万册藏书捐给学校图书馆

了很多笔记批注,里面加了很多字条,我记得好几本,比如200页的书,它里面所加的字条能有300页、500页甚至更多,密密麻麻写满了他的体会感悟。”

“感谢你对学校教育事业的大力支持。”张艳大声地说道。拿过证书,朱捷老人开心地笑了。老人最近身体欠安,说话十分吃力。

朱捷说:“我希望职大的学生都多读书,读好书。”

朱宁说:“他一辈子读书教书,希望为学校做一点贡献,把收藏的图书都捐出去,体现出他对职大的一份热爱。”

朱捷出生于泰州一户农民家庭,是读书让他跳出农门。1963年,兰州大学毕业后,他在山西师范大学任教20多年,1984年调入我校教授中国文学。在学生眼中,他是一位才情充沛、生活至简的人。

朱捷的学生佴林扬说:“他

上课来真的是侃侃而谈,沉浸在那种文学世界里,然后又把我们带入到那种情境当中,我们也都知道他是一个非常节俭的人。”

尽管自己生活至简,但学生有困难,他总是竭尽全力去帮助。在他退休后,还捐出20万元,成立“朱捷教授助学成才基金”,每年资助20名品学兼优的贫困学子,10年来共资助200人。

朱宁说:“他非常节俭,节俭到常人不可以想象,家里面没有一样像样的家具,他睡很简单的木板床。”

受助学生汪静雯说:“我想对朱教授说,感谢您资助了我,您的这种博爱的精神和无私奉献的品格,让我非常敬佩。”

受助学生李傲说:“我也会继续努力,好好学习,秉着助人为乐的精神,将这份爱心传递下去,帮助更多有需要的人。”

悦读青春 润心成长 ——我校举办“作家面对面”读书沙龙活动

本报讯(马越 林莉 梁孝梅)“这是一个热泪盈眶的夜晚。”“读书沙龙是既严肃又轻松的,最重要是真诚的,通过阅读去寻找自我。”近日,我校人文学院“踏青”悦读社在图书馆阅览室举办了一场作家与大学生面对面交流的读书沙龙。活动邀请青年作家汤成难来到现场,和悦读社成员一起阅读探讨中篇小说《月光宝盒》的创作心得与主题思想,共同将“我爱我,从阅读开始”的活动主题推向高潮。

悦读社成立以来首次邀请作家参与的读书活动,同学们踊跃报名,当晚来到现场的还有学校众多爱好文学的老师和同学,一道度过这疗愈心灵的文学之夜。

“写作对我来说就是一件有意义的事儿,它和阅读一样,意义在于使我好好活。”受邀参加活动的江苏作家汤成难简单的话语中,既充满哲学意味,又具有现实意义。

据悉,汤成难的中篇小说《月光宝盒》荣膺首届梁晓声青年文学奖,小说以一个少女的成长、一个猴戏艺人家族的微观变迁为核心线索,纪实地呈现出了主人公童年时代精神乌托邦建构到陨落的过程,并进一步向“童心”之于文明的意义发出了深沉的叩问。

一周前,同学们在阅读小说后,踊跃投稿读后感。其中脱颖而出的刘澄、周晨辉、黄昕怡、林莉幸运成为了可以和作家面对面提问交流的发言者。四位同学分别从不同的角度抒发自己的阅读感受,以及由此生发的启示与思考。跟随发言

者与作家之间的对话,同学们纷纷就《月光宝盒》中的“成长与改变”“幻想与现实”等主题、文学创作的艺术手法等话题进行热烈讨论。

活动中,出身建筑专业的作家汤成难,不仅对同学们抛出的疑问一一作出解答,还分享了自己的童年趣事,并将生活中一个个令人触动的瞬间娓娓道来,让在座每一个聆听者都产生了深深的共鸣。面对学生们热情真挚的表达,汤成难说,对于作家而言,写作是精神的出口,那么对于同学们而言,通过阅读进入到一个新世界,在与作者对话的同时也在进行自我交流,倾诉情感,发现人性中的柔软与力量,正如小说的细节与结尾处“守得月明见云开”后所看到的希望与责任。

“作家、学生、老师三方以不同的立场进行对话与论辩,打破了传统课堂的壁垒,碰撞出灿烂的思想火花。”人文学院党总支书记梁银辉说,“面对面对系列读书沙龙活动是一次以学生的内心需求为导向,唤醒学生的思想,让他们学会阅读,享受阅读,增强心理素质,提高自我调适能力的活动。”

高尔夫球、篮球、健身健美…… 我校举办首届体育技能展示大会

本报讯(杨玮 梁廷方)6月14日,为了树立学生学习自信,培养学生良好的职业道德和技术技能,让学历教育与职业技能培养有机融合,日前,我校体育学院举行了首届专业技能展示大会。

由体育学院各专业专项班学生组成的展示队伍,展示了高尔夫球、篮球、健身健美等十个项目。学生们用专业的动作、拼搏向上的精神风貌,赢得了现场师生的热烈掌声。

参加活动的我校体育学院教师、篮球国家级裁判何牧表示,这次专业技能展示,对教学起到了促进作用,“集体展示除了展示教学成果外,我们也能从中找到教学中的不足,为今后的教学指引方向。”

市广陵区教体局体育教研员、省特级教师陈忠表示,此次体育专

业技能展示,较好地展现了职大体育学院的办学质量,“将体育市场人才需求与教学相结合是一项非常好的举措,为推进学生就业和职业教育高质量发展打下了良好基础。希望今后坚持下去,为扬州输送更多体育人才。”

“举办本次专业技能展示的目的,一是展现教学成果,通过展示促进教学改革;二是提升学生自信,激发专业荣誉感;三是为用人单位选人用人提供平台。”体育学院党总支书记王森说,本次展示承载着体育学院自办学以来全体师生立德树人、知行合一的理念,凝聚着师生的智慧和汗水,担负着学院文化传承和创新的重要任务。“台上一分钟,台下十年功,是体院学子留给自己一生的珍贵回忆。”

识草药、做香囊、挖草药…… 大学生带领幼儿体验中医药文化

本报讯(颜佳 梁孝梅)“五月五,过端午,插艾草,挂香囊……”近日,扬州市汉河街道中心幼儿园的教室里欢声笑语,我校医学院“红医”先锋队走进幼儿园,为小朋友们上了一堂“一起学习中草药”团园公益课,并带领小朋友们制作预防感冒中药香囊,在校园中寻找草药,为孩子们开启了一场精彩的中医药文化体验之旅,共同迎接端午节的到来。

“小朋友们,你们知道中草药藿香名字的由来和它的功效吗?”活动中,“红医”先锋队志愿者一边用浅显易懂的语言讲解艾草、桂枝、藿香、佩兰等常见的预防小儿感冒的中草药知识,一边让小朋友们通过“看一看、摸一摸、闻一闻”的形式认识这些中草药。整个过程中,小朋友们睁大眼睛、竖起耳朵听志愿者的讲述,充满了好奇与兴趣。

在动手环节,志愿者带领孩子们体验抓药、称药、捣药等方法制作预防小儿感冒的中药香囊,在大

家的巧手下,一个个饱满精致的中药香囊呈现在眼前,空气中四处弥漫着浓浓的药香。端午佳节,佩戴香囊有祛邪治病、防范蚊虫的功效。最后,志愿者带领小朋友们到幼儿园各角落寻找中草药,小朋友们非常细心地找到了金银花、车前草等中草药,并自豪地把中草药歌念给志愿者们听。汉河街道中心幼儿园园长表示,小朋友们零距离接触和体验中医药文化,增进了他们对中华优秀传统文化的了解,在小朋友们心中种下一颗颗中医药学的种子。

“端午节来临之际,‘红医’先锋队利用专业技能普及中医药文化知识,提升青少年的文化自信与健康素养。”我校医学院党总支书记卢子华介绍,医学院“红医”先锋队荣获2022年度“扬州市优秀青年志愿服务组织”,依托江苏省医药健康科普教育基地、江苏省中小学生学习康复护理职业体验中心,今后将持续发挥专业特长积极开展各项志愿服务工作。

讲红色故事 做红石榴纸浆画…… 大学生牵手小学生开启别样“六一”

本报讯(刘婷婷 郭雨晴)6月1日,我校师范学院红烛精神志愿队来到高邮市菱塘回民实验小学,通过“同唱一首歌”“同讲红色故事”“同跳一支舞”“同做一幅纸浆画”系列活动,和小朋友们一起度过别样的六一儿童节,完成去年夏天在石榴树下的约定——“石榴花再次染红枝头的时候,我们再次相见”。

“来,我们用红色的纸浆做画笔,把它绘制成石榴的果实。”同做纸浆画活动现场,志愿服务队员沈刘佳、凌静奕手把手教小朋友们如何制作红石榴纸浆画,并在一问一答的过程中与小朋友们交流民族团结小知识。

“小怡姐姐,你上次教的猫洗脸

动作,我一直有在练习呢,快来看看我的表演吧!”高邮市菱塘回民实验小学四(3)班的乔婧媛拉着志愿者吴馨怡开心展示自己的学习成果。“不对,这句应该这样唱,不能拖音。”我校师范学院李晔老师正在逐字逐句地教唱《名字叫中国》,歌声与红色故事的讲述声相融合,同学们红了眼眶,眼中闪烁着泪光。最后,志愿队成员也给小朋友们布置了一个小任务——收集落叶和花朵,待到秋天结束的时候,再次相聚校园,教小朋友们做落叶画,共绘秋天美景。我校师范学院党总支书记孙志



林介绍,此次六一,师范学院以共建的“铸牢中华民族共同体意识教育实践基地”为依托,旨在通过举办别样的儿童节活动,与高邮市菱塘回民实验小学学生共绘同心圆,深化“民族团结一家亲,同心共筑中国梦”的意识。

“低卡”轻食请品尝,食品专业学子手工DIY向全校师生“示爱”

本报讯(吴美瑾 梁孝梅)“这是我们DIY做的‘低卡’减脂餐,有草莓燕麦酸奶杯、土豆泥寿司、杂粮鸡肉三明治、果蔬沙拉,欢迎老师和同学们品尝!”“520”来临之际,17日,我校生物与化工学院食品专业的学生,用专业所学向师生“示爱”,制作了一份可口美味的轻食简餐,受到追捧。

此次活动由严萌、郑一和陆思源3名学生发起。严萌提议,想利用“520”这个时间节点,展现一下食品学子的爱心和技能。”郑一和陆思源则不谋而合地建议,轻食现在受到青睐,不如献上DIY爱心“低卡”轻食吧。三位学生党员一拍即

合,说干就干。在师生智慧火花的碰撞下,前期工作准备就绪,学生们开始向全校师生宣传此次活动及“低卡”轻食的营养价值。5月17日一大早,食品专业的学生们自备食材、器具,早早来到食堂,准备送上营养低脂餐。清洗完食材之后,大家对照“轻食谱”,投入制作中。有的同学在上铺了一层保鲜膜,然后专心致志地切着胡萝卜和黄瓜,切好后将食材一层一层地铺在面包片上,挤上沙拉酱;有的同学用小刀小心翼翼地将熟鸡蛋、圣女果切出花型,将熟鸡胸肉撕成鸡丝,再将食材摆盘,撒入黑胡椒粉,挤上少许青柠汁搅拌均匀;有

的同学将蒸好的土豆压成泥,将黄瓜片卷成椭圆形,然后用小勺挖入适量土豆泥放入黄瓜片卷中压紧压实。

土豆泥寿司、果蔬沙拉、草莓燕麦酸奶、一口时蔬饭团等一份份直击味蕾的低卡减脂餐,在师生面前精彩呈现,很快便被一抢而空,大家对这份暖心礼物很是满意,纷纷称赞。生化学院党总支书记杨萍说,在充满爱意的日子里,食品专业学生将劳动实践与专业资源有机结合,深化了对劳动意义的理解,也在劳动创造中提升了专业技能,这是给师生最有爱的礼物。

青春不会散场，我们不说再见

——2023 届毕业照集锦

青春，
本就是一场马不停蹄的旅行。
来时五湖四海，
走时天南地北。
少年鲜衣怒马，
面向一路繁花。
祝大家，
前程似锦、未来可期！



大运河的画笔： 扬州之美

在风华绝代的唐朝，有一位美丽的姑娘，她的腰带，长而曲折，宛如一条银色的丝带，轻轻地环绕在扬州这座古城之间，寻找着她扑朔迷离的身世。

一天，她身上的彩绸告诉她，小镇附近的百姓在为她欢呼雀跃。

她很高兴，回想起那位年轻的画家。那是一个裹着晨雾的秋天，农民们辛勤劳作使整个田野变得热闹。画家手中细细的彩笔在画布上舞动，勾勒出田间村庄的景象。

“你是一名画家吗？为什么将这样美丽的景色画在画布上呢？”

画家抬头看着迎面而来的水波，露出一个温暖的微笑，点了点头，温柔地回答道：“您不仅仅是一条水流，更是连接南北的灵动之河，为我们带来美丽和丰饶。我希望将这片田野、这座村落和您一起画下来，让更多的人看到。”

她被这份深情所打动。

从那以后，她经常来到画家身边，用她的美丽和波浪交织出最完美的图画。

画家的作品声名远扬，先生们纷纷找到他，想要展示他的作品。画家只提出了一个要求——展览时也要向百姓介绍她的美丽和动人，让更多的人了解她的价值。

扬州城的百姓纷沓而来，欣赏着画家的作品，倾听着她的故事。

至此，她找到了自己的身世，而这段美丽的关系也将会一直延续下去，直到人们对她的珍爱消逝在时间的长河之中。

(信息工程学院 蔡陪玉)



传承之光贯古今

中华上下五千年，悠悠文墨贯古今，靠的是什么？是中国人身上传承的精神。

传承，是下一代人佩戴曾被封存过的警号，是覆盖在志愿军烈士遗骸上曾在天安门广场升起的国旗，是梁启超的“群与群之相际，时代与时代之相续”。我们需要传承，去传承前辈先烈们的精神，在这些精神中找到传承的意义，是民族意志的赓续，是国家利益的保障，是时代发展的动能……

传承前人的奉献精神，可使民族的意志得以赓续。每个人的点点奉献，终会在时间的流转和空间的变幻中凝聚成一个民族的意志。从古时神农尝百草，到今天的屠呦呦手握青蒿将一生奉献给医药事业，再到越来越多的有志青年奔赴边疆、报效祖国。这不就是奉献精神的传承吗？要知道民族意志之所以如同余光中所言的“永远向前”，正是一代一代人接前人的使命、传承前人的精神，始终坚持为这个民族做奉献，为这个民族的向前不断努力。

传承前人的探索精神，可使时代的发展得以赓续。我们如今的一些发明，有很多都是从先人提供的思路中慢慢探索完善的：从雕版印刷术到激光打印机，从司南到手机指南针、从飞天的美好愿景到航天员进入太空……这些最初的发明和愿景，在时间的加持下，慢慢地被实现、优化。在先人的脚印下，我们得以探索延续的，不仅有科技的产物，还有思想的解放。正如梁启超言传承中“有消息焉，有原理焉”，我们也在传承中探索变化，在变化中寻找规则，这何尝不是传承的意义呢？

我们为什么要传承？对此我的回答是：我们需要将历史的馈赠慢慢叠加，并且择优吸收，这样才能让那些不朽的精神真正不朽。传承，关乎民族意志，关乎国家利益，关乎时代发展，但传承的意义却也不仅仅在于这些，它的意义需要每一个人用一生去寻找。

“期间有消息焉，有原理焉。”梁启超所言可谓切中肯綮，传承并非沿袭，创新亦是传承的意义所在。我们应当重视传承，但不能一味只知因循守旧，例如抗美援朝精神，新时代的黄大年精神、张桂梅精神也需要被铭记。传承是重要的，但如果不将传承与时代精神结合起来，用创新为传承赋能，传承便只会沦为形式主义的附庸。新时代的青少年应当深刻理解先辈的精神，将其灵活外化于日常的学习生活当中，将先辈的精神真正地传承下去。

传承之光不灭，探索之火永存，这便是传承的意义。

(2023 新闻 2202 刘澄)

在约束中把握自由

没有事物拥有绝对的自由，如果自由没了约束，那么就失去其存在的意义。泰戈尔曾说过，“生命之河在他的一条岸边享有自由，在另一条岸边就会受到约束”。

正是这样，自由与约束是相辅相成的。有了约束的自由才能使我们惬意地享受时光。自由并不是肆无忌惮地按照自己的想法来，而是清楚地知道什么不可为，在限定的范围内活出自我、活出精彩。正如同古话所言，“不以规矩，不能成方圆”，也正是有了约束，我们才能在允许的范围内享受最大限度的自由。

自由其实很简单、很轻松，可能是学习累了拿起手机刷一会短视频，可能是假期与朋友一起围炉夜话，可能是夏天坐在屋顶上吃着西瓜看着星星……每个人都把自由想得太过复杂，以至于他们认为与自己与自由离得很遥远。但自由的本质是使人愉悦，早晨走在校园的林荫大道上呼吸新鲜的空气，那一刻是自由的；傍晚踏着夕阳沿湖边漫步，那一刻也是自由的。

真正活得自由，不是坐享其成，不是活得比他人“精彩”，而是理解自由的内涵后做到“从心所欲不逾矩”，这无关外物而只关乎内心。

每个人都向往着最大限度的自由，但如果没有约束，每个人都随心所欲，那世界就会变得毫无秩序，人类社会也将无法延续。正因为有了限制，才能够克制我们的欲望，平衡每个人的自由边界，也才能有现在的和平年代，所以约束是自由的必然条件。

以约束为前提的自由不仅是对个人行使自由权利的把控，也是对他人自由的保障。这种约束使人不断成长。约束下的自由才能使人有自制力、有共情力。无限制的自由不是真正意义上的自由，而是另一种枷锁，一种名为“自由主义”的枷锁，有了约束才不容易犯错，不容易走向歧途。

当今时代，我们每个人都应该在自由与约束中找到平衡，既不乱了自己的本心，也不损害他人的利益，在平衡中寻求最大限度的自由，在自由中找到自己的一寸天地。

(医学检验 2203 叶晓雅)

